

PATIENTVEJLEDNING

Schirmers test (måling af tåreproduktion)

Hvad er en Schirmers test?

En Schirmes test er en undersøgelse, hvor man måler tåreproduktionen over 5 min. for at afsløre øjentørhed. Øjentørhed kan være et symptom på Sjøgrens syndrom, som er en kronisk gigtsygdom.

Er der forberedelser før en Schirmers test?

Det er vigtigt for undersøgelsesresultatet, at du på undersøgelsesdagen ikke benytter øjendråber af nogen art. Du skal holde pause med evt. medicin, som påvirker tåreproduktionen. Spørg din læge.

Hvor længe varer en Schirmers test?

Undersøgelsen varer 5 min.

Hvordan foregår en Schirmers test?

Undersøgelsen foretages af en sygeplejerske i ambulatoriet på Dansk Gigthospital. Undersøgelsen foregår i liggende stilling. Sygeplejersken aftørrer den nederste del af øjenranden. Teststrimlen, som er et lille stykke trækpapier, placeres herefter under den nedtrukne øjenkant, hvor den skal sidde i 5 min.

Undersøgelsen er smertefri, men der kan forekomme svien og irritation, mens strimlen sidder i øjenkrogen.

Hvornår får man svar på en Schirmers test?

Svaret kan aflæses umiddelbart efter undersøgelsen. Din læge vil give dig svar på, hvad resultatet betyder for dig.



Har du har spørgsmål til undersøgelsen, er du velkommen til at kontakte ambulatorie-sygeplejerskerne på tlf. 73 65 40 33.