

Velkommen til Dansk Gigthospital – information til unge med giggt og forældre

Overgangen fra en børn og -unge afdeling til en voksenafdeling kan være en stor forandring. Vi håber, at følgende information til dig og dine forældre kan være med til at skabe tryghed omkring det at overgå fra noget kendt til noget ukendt.

Om Dansk Gigthospital

Dansk Gigthospital er et privathospital ejet af Gigtforeningen, og vi er Sygehus Sønderjyllands reumatologiske afdeling. Vi har adresse i Sønderborg med indgang fra Engelshøjgade eller via hovedindgangen på Sønderborg sygehus.

Der er tidsbegrænset parkering i direkte tilknyttet til Dansk Gigthospital. Der kører bybusser med stoppested tæt ved sygehuset.

Du vil blive tilknyttet ambulatoriet i stueplan, hvor der dagligt kommer mange patienter med forskellige gigtsygdomme til undersøgelse og behandling.

Vi har desuden en sengeafdeling på 1. sal, hvor patienter kan indlægges til træningsophold og få vejledning ved ergoterapeut, fysioterapeut og evt. træning i varmtvandsbassin.

Venteområde

Vores venteværelse findes ved Indgang B med adgang fra Engelshøjgade.

I venteværelset har vi skærme til indtastning til Danbio – en database med oplysninger om dig og din gigt. Hvis du ikke kender den, vil du blive introduceret til den ved dit første besøg. Du kan også indtaste dine data hjemmefra via danbio.dk og login med nem-id.

Der kan købes drikkevarer i venteværelset og mad m.m. i sygehusets cafe i forhallen.

Hvordan foregår dit første besøg?

Ved ankomst registrerer du dig med dit sundhedskort ved velkomststanderen. Ofte starter dit besøg med blodprøvetagning i vores laboratorium tæt ved venteværelset. Det vil fremgå af velkomststanderen, om du skal have taget blodprøver. Spørg lægesekretæren hvis du er i tvivl. Når der er svar på dine blodprøver (ca. 30-45 min.), vil du blive hentet i venteværelset af en læge eller en sygeplejerske fra unge teamet.

Lægen og sygeplejersken, som du møder, vil være dine primære kontaktpersoner.

Første gang er der afsat 1 time til samtale og undersøgelse.

Lægen vil undersøge dig og spørge ind til din hverdag med gigten og din behandling. Sygeplejersken vil deltage og kan være behjælpelig ved spørgsmål, så vi kan lære hinanden at kende og tale om det, der er vigtigt for dig.

Dine forældre er velkomne til at deltage ved undersøgelsen og samtalen, hvis du ønsker det.

Kommende besøg

Dine kommende besøg vil starte med blodprøver og indtastning på Danbio skærm, og herefter er der afsat 30 minutter til samtale ved lægen eller sygeplejersken. Hvis der er behov for længere tid, så aftaler vi det.

Du vil få tilsendt en SMS om din tid hos os ca. 5 dage før besøget.

Hvis din gigt er i ro, så vil hver 2. kontrol være hos sygeplejersken uden lægen.

Du får selvfølgelig udleveret medicin, hvis du er vant til at få det på din tidligere afdeling. Hvis din medicin skal opbevares på køl bedes du medbringe køletaske og køleelement.

Tavshedspligt

Du skal vænne dig til at tage ansvar for din sygdom og behandling. Målet er at du gradvist bliver bedre til at klare dig selv.

Læger, sygeplejersker og andre sundhedspersoner har tavshedspligt, og det betyder at vi kun må give fortrolige oplysninger om dit helbred, din behandling og andre personlige forhold videre, hvis du giver samtykke til det.

Dine forældre er velkomne til at deltage ved kontrollerne, men vi vil gerne tale med dig alene noget af tiden.

Det kan være lettere at tale om evt. problemer uden mor eller far sidder ved siden af.

Kontakt til Dansk Gigthospital

Du kan altid ringe og stille spørgsmål, bestille recept på medicin eller få en akut tid, hvis der er behov for det.

Du kan ringe til en sekretær eller en sygeplejerske. Hvis du har behov for at snakke med lægen, giver vi besked til lægen, så han eller hun kan ringe dig op. Det er derfor vigtigt, at vi har dit rigtige telefonnummer. Vær opmærksom på at vi ringer til dig med hemmeligt nummer.

Vi har også mulighed for, at du kan skrive til os på mail.

Du kan få hjælp af dine forældre til at ringe, men det er lettere at hjælpe dig, hvis du selv tager kontakt, så vi kan høre dit spørgsmål direkte fra dig.

Gensidige forventninger

Det er vigtigt for os at høre om dine udfordringer eller tanker. Sig endelig til, hvis du har nogle specielle ønsker omkring tider eller andet i forhold til fx skole eller arbejde. Så vil vi gøre, hvad vi kan for at få det løst bedst muligt.

Hvis du bliver forhindret i at komme til en aftale, så forventer vi, at du melder afbud, så vi kan finde en ny tid til dig.

Vi håber på et godt samarbejde med dig med en åben og ærlig kommunikation.



Ambulatoriesygeplejerske tlf. 73 65 40 33.

Hverdage kl. 9.00-10.00 og kl. 12.30-13.00. Fredag kl. 8.30-9.00

Lægeseekretær tlf. 73 65 40 30

Hverdage kl. 8.00-11.00. Fredag kl. 9.00-11.00

Hovednummer tlf. 73 65 40 00.

Bruges uden for ambulatoriets normale åbningstid ved akut behov



ungeteam@danskgigthospital.dk



På vores hjemmeside www.danskgigthospital.dk kan du finde mere information